INSTITUCIÓN EDUCATIVA CERCA DE PIEDRA
ORIENTACIÓN ESCOLAR
MATERIAL DE APOYO ESCUELA DE PADRES

Fuente de la imagen: ABC padres e

DE LOS 5 A LOS 7 AÑOS

Así estemos muy ocupados con el trabajo y demás obligaciones, es importante sacar tiempo para estimular, acompañar y compartir con nuestros hijos…
Aportar nuestro granito de arena en el proceso académico de nuestros niños, con pautas claras y sencillas que les van a servir durante todo su tiempo de escolarización como son:

- Asegurarnos que llevan los útiles escolares necesarios para el buen desempeño en clase.
- Confirmar que elaboraron todas las tareas que tenían para el día.
- Animarlos a llegar a tiempo al colegio.
- Motivarlos a disfrutar del colegio, a verlo como un espacio de nuevas y agradables experiencias.

Fuente de la imagen: freepick.es

SIGUEN CRECIENDO… 9 A 12 años

Queridos padres es importante conocer que, en este periodo su hijo quiere ser más independiente y muestra mayor interés por su grupo de amigos. Así mismo, la presión de sus pares puede llegar a ser muy fuerte; por esta razón es importante que se sientan bien con ellos mismos. Una autoestima sólida, les hace más fuertes emocionalmente y capaces de tomar decisiones frente a actitudes positivas o negativas. A nivel emocional, crean amistades más sólidas con sus pares, en su mayoría del mismo sexo.

De otra parte, ya están más conscientes de su cuerpo y en ocasiones surgen inconvenientes con la imagen que tienen de sí mismos…En la escuela, sus retos

académicos son mayores, entienden más el punto de vista de otros y están en capacidad de ampliar sus periodos de atención.

“NO OLVIDAR LA EXIGENCIA ACOMPAÑADA DEL APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO”

APOYO EN CASA, PUNTO CLAVE PARA EL ÉXITO ESCOLAR DE LOS HIJOS

Está demostrado que estas actividades influyen para alcanzar un óptimo proceso de aprendizaje:

- Incentivar la lectura diaria, se puede tomar este momento como la oportunidad para compartir en familia.
- Acompañamiento al momento de realizar las tareas en casa.
- La adecuación de un lugar tranquilo y cómodo para la realización de los deberes escolares.
- Supervise el uso de televisión, internet y juegos electrónicos.
- Mantenga una buena comunicación con la Institución Educativa.
- Repasar los temas estudiados y verificar que las tareas estén completas y bien elaboradas.
- Y lo mas importante guiar y corregir con amor sin maltratar ni herir.

Fuente de la imagen: eimenuts.com

Y NO OLVIDAR QUE LA FAMILIA…

…es la primera formadora, su dinámica media el aprendizaje y desarrollo de sus miembros.

…transmite normas, valores y modelos de comportamiento, de allí la importancia de lo afectivo, incluyendo el valorar muy positivamente y sin comparaciones a los hijos, demostrar interés, apoyo emocional y la coherencia en la aplicación de normas.

PADRES DE FAMILIA, EN ESTA ETAPA DE CRECIMIENTO SU HIJO NECESITA:

Diálogo: acerca de los cambios físicos y psicológicos que comienza a percibir, sobre sus logros, los retos que deberá enfrentar y las amistades que comparte.

Acompañamiento en la escuela: asistir a las actividades convocadas, trabajando conjuntamente con maestros y demás miembros de la comunidad educativa de manera armónica.

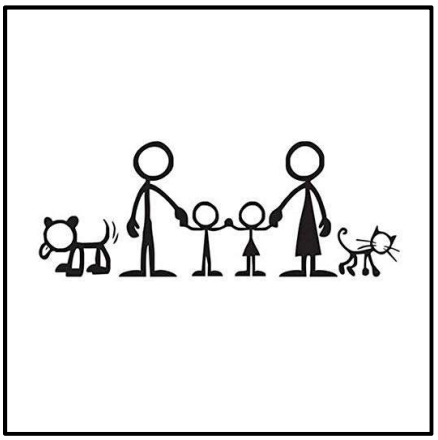
Acompañamiento fuera de la escuela: en el proceso académico orientando en tiempos de estudio, ayudando a identificar las dificultades y posibilitando ocupar el tiempo libre en actividades que potencien las diferentes dimensiones (arte, deportes).

Motivación: impulsando, diciendo lo orgulloso que se siente de él o ella.

Guía: hacia el desarrollo del sentido de responsabilidad. Asígnele tareas en el hogar, establezca normas claras; respételas y hágalas respetar.

Acuerdos: explicando la razón de las reglas y haciéndolas. Ellos también se sienten engañados cuando no se les cumple y en ocasiones cuando no se les exige.

Control: de horarios, rutinas, amistades y uso de las redes sociales.



Fuente de la imagen: pegatinasamazon.com

¡ÁNIMO! USTED PUEDE… VA POR MITAD DE CAMINO.

EXIGIR, NEGOCIAR Y ACOMPAÑAR A NUESTROS HIJOS ADOLESCENTES

Como padres tenemos que esforzarnos en conocer a nuestros hijos entendiendo la edad en la que se encuentran, con los cambios respectivos que se observan en una etapa tan particular como es la adolescencia (cambios físicos, búsqueda de identidad, conflictos con familiares). Este conocimiento debe aplicarse en relaciones asertivas y en la comprensión positiva de sus actitudes y comportamientos. Algunas ideas para esto son:

Escuchar las necesidades de nuestros hijos y negociar acuerdos.

En la forma de exigir y lograr que interioricen las normas y acuerdos.

Comunicación fluida, que los hijos puedan hablar con sus padres sin temor.

Incentivar la reflexión y la capacidad de análisis, valorando su desarrollo mental, entendiéndolo como un ser que tiene mucho para aportar. Haga preguntas para conocer su manera de pensar.

Fuente de la imagen: netclipart.com

No olvidar…

NEGOCIAR: Concediéndoles, pero siendo firmes en nuestra autoridad y en las reglas generales de casa.

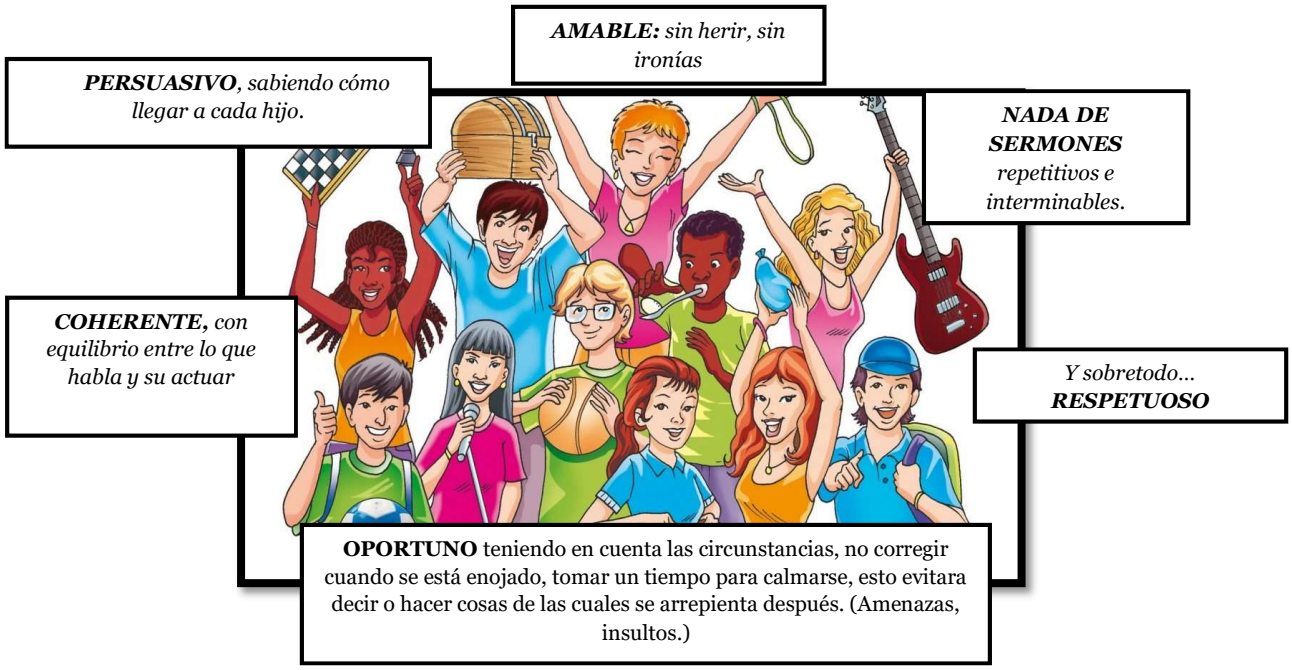
Y AHORA ALGO EN LO QUE CONTINUAMENTE NOS EQUIVOCAMOS…

"HABLAR MUCHO Y NO ESCUCHAR*: Solamente escuchando es cómo podemos conocer lo que pasa en su interior.*

"NO ESCUCHAR REALMENTE Y CONTINUAMENTE JUZGAR*:* Debemos escuchar atentamente y sin distracciones lo que nos dicen nuestros hijos, eso les demuestra que nos interesa lo que sienten y piensan y nos da la oportunidad de orientarlos adecuadamente y que consideren en otra oportunidad consultar con nosotros sus dudas y decisiones.

Existen algunas características en nuestra forma de hablar que pueden favorecer la buena

relación con los hijos como son:



Fuente de la imagen: http://centrepsicologickaizen.com/

¡RECORDEMOS SIEMPRE!

Nuestros hijos adolescentes lo primero que valoran es la opinión de sus pares, pero siempre interiorizan el ejemplo y los mensajes de los padres.

LA CLAVE…. Negociar, supervisar, acompañar más que prohibir.

Es importante motivarlos frecuentemente en sus logros, realizando críticas constructivas sin comparaciones.
Es necesario un acompañamiento constante, tanto en lo académico como en las demás esferas de sus vidas.

Cordialmente

Diana Carolina Torres Ramírez

Orientadora Escolar

I.E. Cerca de Piedra